

Entwicklung von innen nach aussen. Im Sparring.



Erfahrung, die zählt.



über 1000 Gesprächsstunden
im 1:1 Business Sparring &
Coaching



15 Jahre selbstständige
Unternehmerin



fünf Jahre Verwaltungsrätin
börsenkotiert



100% Eigenleistung



über 1500 Teilnehmer*innen
in Firmen-Trainings und
-Workshops

Business Sparring

Lösungsorientierte, zielgerichtete Unterstützung für Unternehmer*innen und Führungspersönlichkeiten:

- Professioneller Austausch **auf Augenhöhe** unter Zusicherung **maximaler Diskretion**.
- Ähnlich **wie ein sportliches Sparring**, bei dem zwei Athleten **miteinander trainieren**, um ihre Fähigkeiten zu verbessern.
- Unterstützung bei **unternehmerischen Herausforderungen** und **persönlichen Krisen** in der Führungsrolle.
- **Reflexion** der eigenen Führungsrolle, von persönlichen Werten & Zielen.
- **Emotionale Unterstützung** bei fehlenden internen Peers.
- **Mentale Stabilität** in herausfordernden Zeiten.

Angebote:

- Single Session
- Speed Sparring (Tages-/Halbtageessparring)
- Sparring deep-dive (Monat/Halbjahr/Jahr)

«An der Spitze eines Unternehmens Verantwortung zu übernehmen, kann einsam sein. Doch der Plan war nie, diesen Weg allein zu gehen.»

Leadership & Führung

- **Teamentwicklung:** individuelle Prozessbegleitung & Workshops
- Workshops zur Erarbeitung von **Werten & Führungsphilosophie**
- **Leadership Mindset:** menschlich führen UND ökonomisch nachhaltig wirtschaften

Leadership- & Führungstrainings für Firmen über alle Hierarchiestufen:

- Fokus **Cultural Leadership:**
 - positives Unternehmensklima
 - wertschätzende Mitarbeiterführung
 - Vertrauen aufbauen & Beziehungen pflegen
- Fokus **Self Leadership & Mindset:**
 - Selbstreflexion, -motivation, -evaluation
 - eigene Identität & persönliche Werte in der Führungsrolle
 - Grenzen, Prioritäten und Verantwortung für sich selber übernehmen - Umgang mit Misserfolgen und Krisen

Strategische Kommunikation

Prozessbegleitung an der Seite des Managements sowie Mentoring für Management & Kommunikationsteams:

- Workshops für Management & VR zur Erarbeitung des **Storytellings**
 - **Ghostwriting** Grundlagenpapier Storytelling
- Mentoring für Management & Kommunikationsteams in Veränderungsprozessen & Krisen
- Konzeptionelle & inhaltliche Begleitung in Projekten strategischer Unternehmenskommunikation

Kommunikations-Skills von Führungsteams & Mitarbeitenden stärken:

- firmeninterne **Trainings:** konstruktive Kommunikation, Feedback-Kultur

People Sustainability

Nachhaltiger Umgang mit Mitarbeitenden führt zu wirtschaftlichem Erfolg und ökologischer Innovation.

- **Input-Referat** People Sustainability im Unternehmen
- **Externe Ressourcen** & konzeptionelle Projektarbeit für **Sustainability, HR & Management**
- Analyse der Ausgangslage & Einfluss auf **nichtfinanzielle Berichte (ESG)**
- Identifikation von **Fokusthemen & Zielen** Ihrer People Sustainability
- Entwicklung von Präventions- und Interventionsmassnahmen
 - Schaffung von **Good Governance** Strukturen (für Mitarbeiterberatung, Whistleblowing et al.)
 - **Mitarbeiterberatung** professionell & anonym
 - **Fall-Reporting** zielgerichtet & anonymisiert
- Umsetzung von definierten Massnahmen mit **vorhandenen betrieblichen Ressourcen**
- Massnahmen zur **Evaluation & Wirkungsmessung**
 - Mitarbeiterumfragen (anonym, online)
 - qualitative Mitarbeitergespräche
 - Umfrage im Offboarding-Prozess (anonym, online)

Stärken Sie Ihre Mitarbeitenden über den gesamten Lebenszyklus der Beschäftigung.

Strategieentwicklung

Klarheit und Schärfung der strategischen Ausrichtung:

- **Moderation & Workshops** zur Strategieentwicklung & Positionierung
- Prozessbegleitung **an der Seite des Managements & VR** in Strategie-Entwicklung
- Moderation & Prozessbegleitung von **Klausur-Tagen & Strategie-Meetings**
- **Ghostwriting** Strategiepapier
- Durchführung von **Stakeholder-Interviews** zur Bedarfsermittlung

Förderung der internen Zusammenarbeit (Kollaboration) in strategischen Entwicklungsprozessen:

- Mentoring von **kollaborativen Strategieprozessen & Roll-out** über alle Hierarchiestufen

Grüezi, ich bin Sarah Meier-Bieri.



Meier-Bieri GmbH

Hochwachtstrasse 6, 6312 Steinhausen

Veränderungen, innovative Ideen und bedeutende Erfolge starten oft mit einem einfachen, **unverbindlichen Gespräch.**

Lassen Sie uns miteinander sprechen und herausfinden, ob wir ein **gegenseitiges Match** sind.

Fon 079 272 00 68
sarah@meier-bieri.ch